



Brainstorm de Soluções Rápidas

Objetivo: Criar um espaço seguro para registrar ideias, mesmo as “malucas”, sem julgamentos. Isso estimula conexões criativas e ativa respostas rápidas.

Exercício Prático: “Brainstorming das 3h da Manhã”

1. Desafio: Escolha um problema profissional.

Exemplo: Equipe desmotivada e com baixa colaboração entre departamentos.

2. Tempestade de Ideias:

Anote tudo que vier à mente – mesmo o absurdo.

Não julgue. Não filtre. Seja rápida.

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)



3. Pós-Processamento: Agora refine com base em critérios: Viabilidade, Impacto e Prazo.

Tabela para organizar as ideias:

Ideia	Viabilidade (★ a ★★★)	Impacto (★ a ★★★)	Prazo	Refinamento/Notas
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

4. Ideias Refinadas para Implementação

Separe as ideias de impacto ★★★ e com viabilidade

Dica: Mesmo a ideia mais absurda pode revelar uma necessidade real. Use este exercício em equipe, sozinho ou até com filhos — é uma ferramenta de criatividade aplicável em qualquer contexto.