



Design Thinking Materno – Inovação com Empatia

Objetivo: Resgatar soluções encontradas no improviso da rotina materna e reaplicá-las em outros contextos, ativando sua capacidade criativa de adaptação.

Passo 1 – Empatia Radical (Observar sem Julgamento)

👤 Exemplo Doméstico: Notar que seu filho evita legumes não por teimosia, mas por textura.

👤 Aplicação Profissional: Entrevistar clientes para descobrir dores invisíveis (ex.: “O app é rápido, mas a navegação confunde”).

📝 Descreva uma situação que você observou com mais empatia do que julgamento:

Passo 2 – Prototipagem Rápida (Testar sem Medo)

👤 Exemplo Doméstico: Criar um “prato arco-íris” com alimentos cortados em formatos divertidos.

👤 Aplicação Profissional: Lançar uma versão beta simplificada do produto e coletar feedback em tempo real.

📝 Qual pequena solução você testou sem esperar perfeição?



Passo 3 – Iteração Contínua (Ajustar com Flexibilidade)

😊 Exemplo Doméstico: Adaptar a rotina de sono do bebê após perceber que ele é mais noturno.

👛 Aplicação Profissional: Reformular uma campanha de marketing após analisar métricas de engajamento.

📝 Que ajustes você fez depois de observar os resultados?

Reflexão Final

📝 O que você percebeu sobre sua capacidade de adaptação e criatividade?
