Carta Final de Autempoderamento

Você chegou até aqui. Esta carta é um espaço livre para você escrever para si mesma com gentileza, coragem e reconhecimento. Não precisa ser perfeita. Não precisa ser definitiva, mesmo que seja confusa ou esteja em processo.

Sugestões do que incluir (se quiser):

• Algo que você deseja deixar para trás

• Algo que você deseja resgatar

• Algo que reconhece em si mesma

• Uma promessa, mesmo que pequena

• Uma frase que quer levar consigo

Escreva sua carta: